

# Ausrüstung der Kinder

Eine wichtige Voraussetzung für einen Waldtag ist eine zweckmässige und wetter-, beziehungsweise jahreszeitengerechte Kleidung. Schlechte Kleidung führt zu Unwohlsein, Bewegungseinschränkungen und Missstimmungen.

Deshalb empfehlen wir das «Zwiebelschalenprinzip». Das heisst, mehrere Schichten funktionelle Kleider übereinander, welche je nach Temperatur und Witterung an- oder ausgezogen werden können.

## Kleidung:

- Atmungsaktive Unterwäsche (T-Shirt)
- Strapazierfähige, lange (Outdoor-) Hose
- Outdoorsocken
- Feste, wasserdichte Wanderschuhe
- Faserpelzjacke
- Robuste Regenjacke und Regenhose (Regenhosen auch bei feuchtem Wetter anziehen)
- Kinder, die schnell schwitzen, sollten möglichst wenige Kleider aus Baumwolle tragen – Atmungsaktive Kleidung eignet sich besser

## Zusätzlich im Sommer

- Sonnenhut
- Sonnencreme
- Zeckenspray
- Lange Hosen und langes Oberteil empfohlen (Zecken)



### Zusätzlich im Winter

- Zwiebelschalenprinzip
- Thermounterwäsche
- Warme Hosen und Pullover (Fleece)
- Warme Socken (keine Strumpfhosen)
- Zwei Paar Handschuhe (Ersatzhandschuhe)
- Mütze und Schlauchschal (Buff)
- Äusserste Schicht soll wasserdicht sein

### Rucksack:

- Wir empfehlen einen gut passenden Rucksack mit mind. 16 bis 18l Volumen. Platz für Znüni/Zvieri, Trinkflaschen, Mätteli, gesammelte Waldschätze, Ersatzhandschuhe, Kleidung ...
- Brustgurt, breite Träger, Deckel mit Schnalle
- Schuhpanorama Zofingen: Unsere Waldkinder erhalten 20% Rabatt auf Rucksäcke, wasserdichte Schuhe und Socken





## Verpflegung:

- **Gefüllte**, bruchsichere, wiederverschliessbare Trinkflasche
- Bei kühlen Temperaturen empfehlen wir ein warmes Getränk

### Eichhörnchen vom Montag, Dienstag und Donnerstag:

- Znüni/Zvieri (z.B. Brot, Obst, Gemüse, Käse, Crackers)  
Aus diesen feinen Sachen stellen wir ein Schlemmerbuffet für alle zusammen.

### Eichhörnchen vom Freitag und für die Dachse:

- Tiefer Teller mit Deckel, Gabel und Löffel in einem Sack