

Ausrüstung der Kinder

Eine wichtige Voraussetzung für einen Waldtag ist eine zweckmässige und wetter-, beziehungsweise jahreszeitengerechte Kleidung. Schlechte Kleidung führt zu Unwohlsein, Bewegungseinschränkungen und Missstimmungen.

Deshalb empfehlen wir das «Zwiebelschalenprinzip». Das heisst, mehrere Schichten funktionelle Kleider übereinander, welche je nach Temperatur und Witterung an- oder ausgezogen werden können.

Kleidung:

- Atmungsaktive Unterwäsche (T-Shirt)
- Strapazierfähige, lange (Outdoor-) Hose
- Outdoorsocken
- Feste, wasserdichte Wanderschuhe
- Faserpelzjacke
- Robuste Regenjacke und Regenhose (Regenhosen auch bei feuchtem Wetter anziehen)
- Kinder, die schnell schwitzen, sollten möglichst wenige Kleider aus Baumwolle tragen – Atmungsaktive Kleidung eignet sich besser

Zusätzlich im Sommer

- Sonnenhut
- Sonnencreme
- Zeckenspray
- lange Hosen und langes Oberteil empfohlen (Zecken)



Zusätzlich im Winter

- Zwiebelschalenprinzip
- Thermounterwäsche
- Warme Hosen und Pullover (Fleece)
- warme Socken (keine Strumpfhosen)
- zwei Paar Handschuhe (Ersatzhandschuhe)
- Mütze und Halstuch (Buff)
- Äusserste Schicht soll wasserdicht sein

Ausrüstung der Dachse

An den Walderlebnistagen haben wir die Möglichkeit auf Gegebenheiten und Bedürfnisse einzugehen und der Abenteuerlust sowie dem Entdeckungsdrang gerecht zu werden. Für die Dachse empfehlen wir die gleiche strapazierfähige Kleidung wie für die Eichhörnchen.

Die Dachse lernen ihrem Alter entsprechend mehr Verantwortung zu übernehmen.

Sie sorgen selber für ihr eigenes, freiwilliges Werkzeug:

- Säge, Sackmesser (einfaches, mit abgerundeter Klinge), Lupe

Genauere Informationen dazu erhalten Sie am Info- und Schnuppernachmittag.

Mit den Dachsen kochen wir jeweils ein jahreszeiten- und saisongerechtes Mittagessen am Feuer und geniessen es im Wald.



Rucksack:

- Wir empfehlen einen gut passenden Rucksack mit mind. 16 bis 18 l Volumen. Platz für Znüni/Zvieri, Trinkflaschen, Mätteli, gesammelte Waldschätze, Ersatzhandschuhe, Kleidung ...
- Brustgurt, breite Träger, Deckel mit Schnalle

- Schuhpanorama Zofingen: Unsere Waldkinder erhalten 20% Rabatt auf Rucksäcke, wasserdichte Schuhe und Socken

Verpflegung:

- **Gefüllte**, bruchssichere, wiederverschliessbare Trinkflasche
- Bei kühlen Temperaturen empfehlen wir ein warmes Getränk

